

＜スポーツの秋＞

No.	タイトル	著者	出版社	資料番号	請求番号	元の所在場所
1	スポーツする人の栄養・食事学	樋口 満	集英社	40113302	780.19 Hills	1階 新書(一般)
2	オリンピック・パラリンピックを学ぶ	後藤 光将	岩波書店	40098104	780.69 Gols	1階 新書(一般)
3	最高のコーチは、教えない。	吉井 理人	ディスカヴァー・トゥエンティワン	40122236	783.7 Yolls	1階 新書(一般)
4	武士道シックスティーン	菅田 哲也	文藝春秋	11118329	913.6 Hos	1階 文芸書
5	俺たちの箱根駅伝	池井戸 潤	文藝春秋	11438076	913.6 Ik 1	1階 文芸書
6	俺たちの箱根駅伝	池井戸 潤	文藝春秋	11438083	913.6 Ik 2	1階 文芸書
7	ルーズヴェルト・ゲーム	池井戸 潤	講談社	11191445	913.6 Ik	1階 文芸書
8	ノーサイド・ゲーム	池井戸 潤	ダイヤモンド社	11366768	913.6 Ik	1階 文芸書
9	サクリファイス	近藤 史恵	新潮社	11191438	913.6 Kos	1階 文芸書
10	八月の御所グラウンド	万城目 学	文藝春秋	11435891	913.6 Mas	1階 文芸書
11	ラン	森 絵都	理論社	11118336	913.6 Mos	1階 文芸書
12	バラ・スター	阿部 暁子	集英社	40117331	913.6 Abs 1	1階 文庫
13	バラ・スター	阿部 暁子	集英社	40117348	913.6 Abs 2	1階 文庫
14	運動させつ女子が行き着いた1分スロージョギング	たかツキ なほり	KADOKAWA	11428879	782 Tas	1階 漫画・コミックエッセイ
15	だれよりも速く走る義足の研究	遠藤 謙	偕成社	11424055	494.72 Ens	2階 E9
16	理学療法士がすすめるウェルエク：ウェルネスのためのエクササイズ：究極これだけやれば!身体(カラダ)万全	堀川 ゆき	評言社	40146102	498.3 Hos	2階 E9
17	ふう〜っと深呼吸ストレッチ：内田篤人大迫勇也	内田 篤人	宝島社	40092980	498.3 Ucs	2階 E9
18	長友佑都のヨガ友：ココロとカラダを変える新感覚トレーニング	長友 佑都	飛鳥新社	11315049	498.34 Nas	2階 E9
19	最強のウォーキング脳：毎日歩くだけ!頭がよくなる：潜在能力が目覚め始める!16の歩き方	加藤 俊徳	時事通信出版局	40126333	498.39 Kas	2階 E9

No.	タイトル	著者	出版社	資料番号	請求番号	元の所在場所
20	なかやまきんに君式世界一ラクなゼロパワーダイエット	なかやまきんに君	KADOKAWA	40136585	595. 6 Na	2階 W10
21	スポーツ観戦を楽しむ本	成美堂出版編集部	成美堂出版	40113265	780 Se	2階 W13
22	マンガで学ぶスポーツ倫理 : わたしたちはスポーツで何をめざすのか	林 芳紀	化学同人	40115238	780. 1 Ha	2階 W13
23	健康とスポーツの心理学	田中 美吏	嵯峨野書院	40148809	780. 14 Ta	2階 W13
24	市民からアスリートまでのスポーツ栄養学	岡村 浩嗣	八千代出版	40113364	780. 19 Ok(3)	2階 W13
25	オリンピック選手直伝!競技で結果を出す食事術	高山 樹里	産業編集センター	40115269	780. 19 Ta	2階 W13
26	体が生まれ変わる!階段筋トレ : 運動生理学に基づく階段ボディメイク術 : 通勤中・買い物中にヒップアップ&シェイプアップ!!	クリタ ミノリ	ナツメ社	40113845	780. 7 Ma	2階 W13
27	脱・叱る指導 : スポーツ現場から怒声をなくす	村中 直人	カンゼン	11439455	780. 7 Mu	2階 W13
28	運動能力が10秒でもっと上がる[ビジュアル版]サボリ筋トレニング	笹川 大瑛	KADOKAWA	40140223	780. 7 Sa	2階 W13
29	ピラティス大全	菅原 順二	成美堂出版	40116709	781. 4 Su	2階 W13
30	頂を目指して	石川 祐希	徳間書店	40144931	783. 2 Is	2階 W13
31	心を整える。 : 勝利をたぐり寄せるための56の習慣	長谷部 誠	幻冬舎	11173427	783. 47 Ha	2階 W13
32	VISION夢を叶える逆算思考	三笥 薫	双葉社	11439479	783. 47 Mi	2階 W13
33	ほまれ : なでしこジャパン・エースのあゆみ	澤 穂希	河出書房新社	11176343	783. 47 Sa	2階 W13
34	不可能を可能にする大谷翔平120の思考	大谷 翔平	ぴあ	11439530	783. 7 Oo	2階 W13
35	羽生結弦未来をつくる	羽生 結弦	集英社	11409564	784. 65 Ha	2階 W13
36	奇跡のバックホーム	横田 慎太郎	幻冬舎	40120232	783. 7 Yo	2階闘病記
37	為末メソッド : 自分をコントロールする100の技術	為末 大	日本図書センター	40113814	159 Ta	3階キャリアサポートコーナー